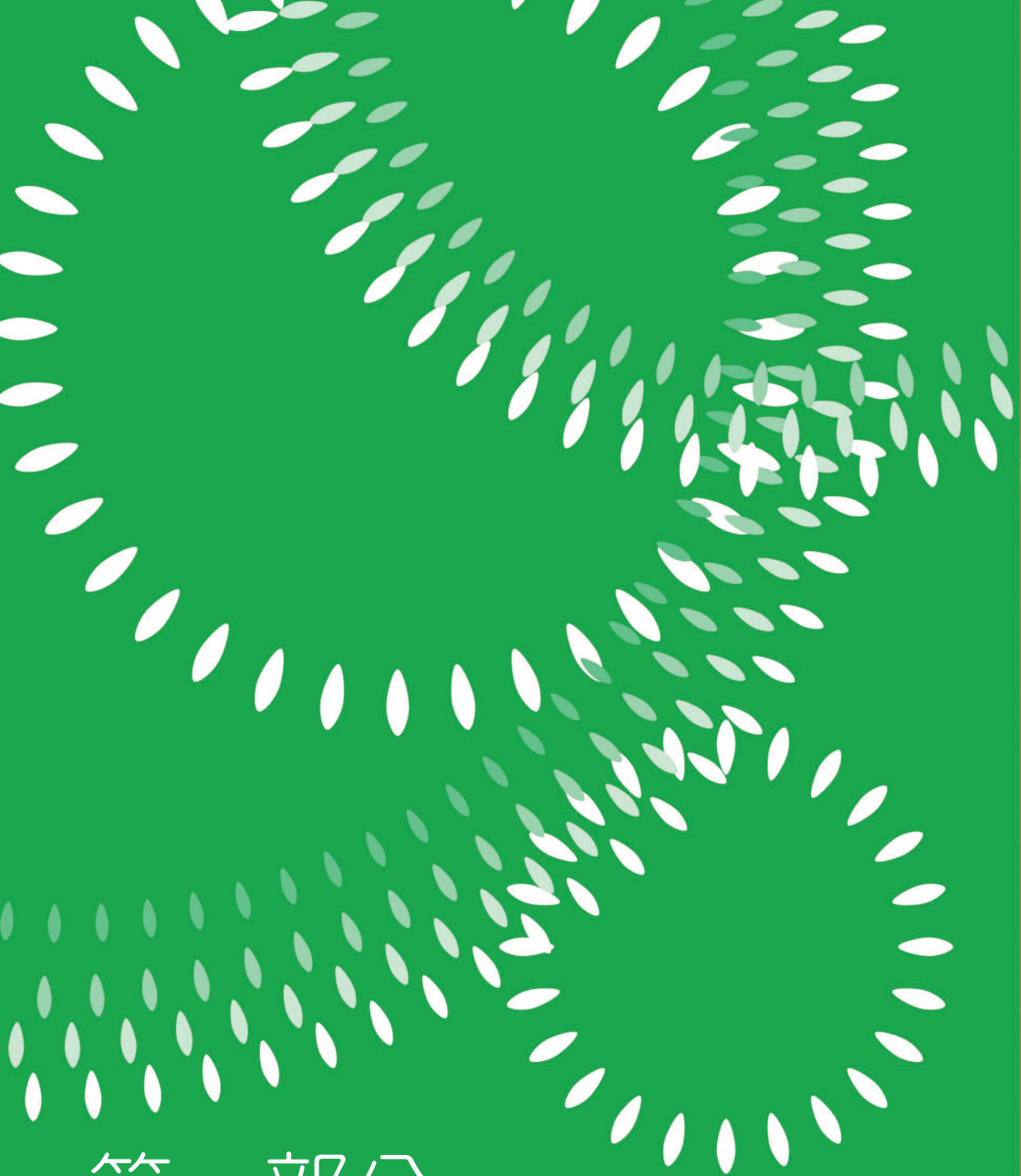




第一部分 東亞運動會

香

港將於2009年12月主辦第五屆東亞運動會，本屆的開幕禮和比賽將分別於12月5日及12月2日至12月13日舉行。這是本港首次主辦的大型國際綜合運動會。東亞運動會需要全民的支持和參與，以體現運動價值、團隊精神、公民意識、自由平等、尊重不同文化等。同時，我們要把握這個難得的機會，提升學生對參與運動的興趣，讓他們了解上述價值的意義，並發揮香港精神，使第五屆東亞運動會成為一個由香港人共同創造的傳奇。

雖然東亞運動會只有9個國家參加，但其中多個項目均有頂尖運動員參賽，而較矚目的包括田徑、游泳、跳水、乒乓球、羽毛球、桌球、壁球等賽事。因此，2009東亞運動會將會是另一個契機，讓學生到現場觀賞這些傑出運動員的表現。在2008年，香港曾協辦奧運馬術比賽，不少學生均有機會領取教育門票到現場觀看賽事。由於部份馬術項目安排在早上六時開始比賽，因此運動員必須於早上三時起床，進行賽前準備和練習，好讓他們在比賽中發揮最佳表現。透過親身到現場觀看賽事，學生深深體會參賽運動員的堅毅精神和背後所負出的努力。

為了全力支持即將來臨的東亞運動會，香港賽馬會特別提供贊助，為12萬同學締造一個最佳的學習情境，讓他們親臨現場替運動員打氣，並體驗正面價值觀和積極態度的真諦。

2009東亞運動會的口號是「創造傳奇一刻」，是希望把香港最美好的一面送給每位參賽的運動員和欣賞比賽的人士。同時，透過主辦東亞運，讓各地市民欣賞不同地區的藝術匯演，以達至文化交流的目的。

一直以來，香港成功主辦了很多單項國際運動比賽，如渣打馬拉松2009。該活動吸引了超過五萬五千人參加，不但為「看得見的希望」慈善項目籌得港幣約90萬元，並且為香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會籌得港幣140多萬元。作為香港市民，我們同樣希望成功舉辦這屆東亞運動會，令香港能成為舉辦大型運動會的平台，實現體育盛事化的目標。

作為體育教育工作者，我們應鼓勵學生除了關注各項賽事外，還要從多角度思考東亞運動會的意義，如東亞運動會為香港帶來的經濟效益、運

動員服用違禁物質等問題，並透過跨科協作，讓學生以批判性思考，從不同角度探討上述的問題。同時，東亞運動會除了令學生在知識、價值和技能三方面有所獲益外，更可鼓勵他們身體力行，踴躍參與體育活動，實踐活躍和健康的生活模式！

最後，我們期望教育同工能帶領年青的一代，共同「創造傳奇一刻」，讓香港「邁進健康紀元」。

1.2 歷史

2009 東亞運動會將於2009年12月5日至13日在香港舉行。這是香港首次舉辦的國際大型綜合性運動會，匯聚了九個東亞國家或地區和超過3000名體壇精英參與賽事，競逐22項運動262面金牌。無論是競賽項目或是參賽人數，都是歷屆東亞運之冠。屆時，全球各地約有一萬名遊客及二十萬名本地觀眾到場欣賞各地頂尖運動員出色的表現，一同替健兒打氣，為香港2009東亞運動會「創造傳奇一刻」。

1.2.1 起源

為了促進東亞各國之間在體育和文化上的交流，東亞地區各國的奧林匹克委員會在1991年9月的第一屆理事會上，提出東亞運動會的構思，並於兩個月後通過方案，實現舉辦四年一次的東亞運動會。在1993年，東亞地區的國家奧委會正式易名為「東亞運動會聯會」；於同年5月，第一屆東亞運動會在中國上海舉行。

1.2.2 參賽國家/地區

東亞運動會聯會成員包括中國、朝鮮、中國香港、日本、韓國、中國澳門、蒙古和中華台北，而關島則是非正式成員。以上國家或地區都是東亞運動會的慣常參加者。不過，有時亦會邀請其他國家參與，例如在2001年，主辦單位便邀請了澳洲參賽。

1.2.3

歷屆東亞運動會



吉祥物
東東

1993 ● 第一屆東亞運動會 ● 中國上海



1997 ● 第二屆東亞運動會 ● 韓國釜山



吉祥物
Naniwachi

2001 ● 第三屆東亞運動會 ● 日本大阪



吉祥物
帕帕

2005 ● 第四屆東亞運動會 ● 中國澳門

1.3

香港人的東亞運動會

1.3.1

推廣機構

香港在2003年成功取得第五屆東亞運動會的主辦權後，香港特區政府於2004年6月成立「第五屆東亞運動會籌備委員會」，負責策劃及監督2009東亞運動會的籌備工作。委員會成員由有關的政府部門、體育界、銀行界、航空界、旅遊界等專業人士組成。

第五屆東亞運動會籌備委員會

贊助人 香港特別行政區行政長官曾蔭權先生
會長 民政事務局局長曾德成先生
主席 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆議員
副主席 康樂及文化事務署署長周達明先生

2009東亞運動會（香港）有限公司（簡稱「東亞運公司」）於2005年3月初成立，作為2009東亞運動會的執行機構，負責統籌和落實執行東亞運動會的各項工作。

1.3.2

義工招募

「香港2009東亞運動會義工計劃」於2008年5月正式展開，為2009東亞運動會招募約3,200名義工，在東亞運動會籌備及比賽期間提供接待、餐飲、保安、宣傳、行政、物流支援等。計畫由2009東亞運動會（香港）有限公司主辦、並由義務工作發展局協辦，分階段進行義工招募；參與計畫的義工均年滿18歲，具中五或以上學歷，能操流利粵語、英語及/或普通話的熱心人士。

香

港2009東亞運動會是匯聚香港各界精英和市民參與的盛事，大會舉辦了一系列的公開設計比賽，讓全港市民積極投入運動會的籌備工作，亦展現了各專業界別的超凡創意。

1.4.1
徽章

設計 ● 易達華先生

2009東亞運動會徽章以煙花為主題，設計採用了奧林匹克運動會的五環顏色。煙花耀目的光芒，正好代表運動員在比賽場上，努力迸發個人最大的潛能，爭取最佳的成績。這徽章展現了2009東亞運動會的精神——「團結和諧、盡展潛能」，締造和平美好的世界。璀璨的煙花，充分反映香港這個亞洲國際都會的獨特之處——朝氣勃勃、自由開放、積極進取、繁榮安定。

1.4.2 □號

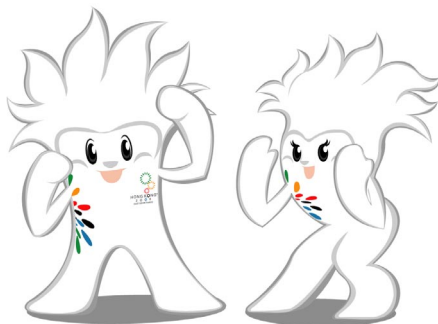
Be the Legend 創造傳奇一刻

創作 ● 蔡秀珠小姐

「創造傳奇一刻」代表運動員及香港人以堅毅精神去達成一個前所未有的理想。運動員臨場發揮他們個人的潛能，以及獲得勝利的一刻時，都是在創造一個個不朽的傳奇。而全香港市民亦懷著興奮的心情，熱切期望香港在2009年舉辦的東亞運動會能得到空前成功，為香港在國際體壇上創造另一個傳奇；我們亦希望2009東亞運動會的成功也會成為日後東亞運動會的典範。

1.4.3 吉祥物

「東仔」與「亞妹」是以火和獅子作為創作元素。火，變化多端，發熱發光，以代表香港人靈活變通；獅子則是力量和自信的象徵。在獅子山下，香港人抱著同舟共濟、自強不息的精神。



設計 ● 梁伯強先生和毛沛畿先生

「東仔」與「亞妹」的頭髮是熊熊的火焰，臉孔如獅子般充滿著自信，象徵「獅子山下」港人拚搏堅毅的精神，以及擁有如「火」一樣充滿活力、靈活多變的特質。「東仔」與「亞妹」身體上的斑紋就是本屆的會徽——「煙花」圖案，它融合了奧運五環的顏色，代表不同種族膚色的人士匯聚香港。「東仔」與「亞妹」的誕生，喻意著2009東亞運動會能凝聚全港市民參與的力量，發揚體育精神，以運動打破地域和人際間的隔膜。

這對吉祥物將作為2009東亞運動會的親善大使，迎接參賽地區的代表及來自世界各地的旅客，參與香港2009東亞運動會這項體壇盛事。



東仔

阿哥東仔性格溫純，為人謙虛，又帶點害羞，但待人處事爽直和藹，而且十分照顧亞妹。東仔最喜愛與亞妹到郊外踏單車，因為沿途既可欣賞美麗怡人的景色，又能並肩與亞妹談天說地。

東仔的運動細胞較弱，需要較長時間學習運動技巧，但他堅毅不屈，面對挫折也不放棄，並以黃金寶為目標，希望有朝一日能成為一位出色的單車選手。

亞妹性格俏皮愛美，常常陶醉在自己飄揚的秀髮中，她聰明但處事有點衝動，喜歡在哥哥面前炫耀自己！

亞妹運動細胞發達，最喜愛水上運動，但她沒有耐性，容易半途而廢。東仔常鼓勵她堅持到底，以香港奧運第一金得主李麗珊為榜樣，期望她將來像珊珊一樣為港爭光。



亞妹

1.5 比賽項目和場地

1.5.1 運動項目

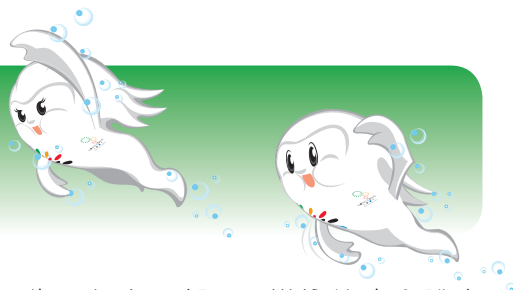
香港2009東亞運動會將舉辦22項運動項目，是歷屆東亞運動會最多競賽項目的一屆。屆時超過3,000名東亞地區的體壇精英雲集香港，競逐22項運動共262面金牌，比賽場次超過1,700場。

香港2009東亞運動會運動項目包括：

- | | | | |
|---------|-------|-------|---------|
| ● 水上運動 | ● 田徑 | ● 羽毛球 | ● 籃球 |
| ● 保齡球 | ● 桌球* | ● 單車* | ● 體育舞蹈 |
| ● 足球 | ● 曲棍球 | ● 柔道 | ● 賽艇 |
| ● 七人欖球* | ● 射擊 | ● 壁球* | ● 乒乓球* |
| ● 跆拳道 | ● 網球 | ● 排球 | ● 滑浪風帆* |
| ● 舉重 | ● 武術 | | |

(*首次成為東亞運動會運動項目)

水上運動



2009年東亞運動會水上運動分為兩個主要部分－游泳比賽和跳水比賽。游泳分為四式：仰泳、蛙泳、蝶泳和自由泳，比賽項目更有混合泳（即單項中包含以上四個泳式）；而跳水則有跳台和跳板兩種，分單人及雙人賽事。

香港游泳隊積極備戰2009年東亞運動會，歐鎧淳、韋漢娜、林政達、鍾禮陽等年青新一代將會與東亞其他強手進行比試，當中包括國家隊的游泳高手、日本隊、韓國隊的游泳高手，到時必定有一番龍爭虎鬥！

本屆水上活動賽事包括：

● 游泳	仰泳	50米、100米、200米
	蛙泳	50米、100米、200米
	蝶泳	50米、100米、200米
	自由泳	50米、100米、200米、400米、800米、1500米、4x100米接力、4x200米接力
	混合泳	200米、400米、4x100米接力
● 跳水	單人	10米跳台、3米跳板、1米跳板
	雙人	10米跳台、3米跳板

田徑



田徑運動是人類和大自然及猛獸的搏鬥演變而來的，包含了跑、跳、擲的動作。它是大型運動會的主要項目，所謂「得田徑者得天下」，由此可見其重要性。

田徑分為田賽、徑賽和全能項目。徑賽是以時間來計算成績的項目，如短跑、競走等；田賽則以距離（高度或速度）來計算成績，如跳遠、跳高等；全能項目是由田賽和徑賽中多個項目所組成。

自從中國跨欄好手劉翔在2004年雅典奧運奪得110米跨欄第一面金牌後，他那句「我不會輸給任何人，包括歐、美選手。亞洲有我，中國有我！」令全中國人民振奮。香港跑手在大型賽事中亦不時有傑出的表現，如溫健儀就在第四屆東亞運動會中奪得二百米銅牌。

本屆田徑項目包括：

- 田賽 跳高、跳遠、三級跳遠、撐杆跳、鉛球、鐵餅、標槍和鏈球
- 徑賽 100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、10000米、100米欄、400米欄、3000米障礙、20公里競走、半程馬拉松、4 X 100米接力和4 X 400米接力
- 全能項目 十項全能（男）和七項全能（女）

羽毛球



根據一般的說法，羽毛球起源於印度，及後傳至英國。在眾多的拍類項目中，羽毛球的球速最快，最高速度可達332公里。因此運動員需要有速度、力量、耐力，而且要反應敏捷。跟網球運動相比，羽毛球運動員比賽時移動的速度要比網球運動員快兩倍。

羽毛球比賽採用每局21分直接得分制，3局2勝制定勝負。當比賽分數至20平手時，能於其後領先對手兩分的一方，又或者先得30分的一方為該局的勝方。

羽毛球是一項老少皆宜的運動，持之以恆的練習能帶給我們健康的體魄。

本屆羽毛球賽事包括：

● 單打

● 雙打

● 混合雙打

● 團體賽事

籃球



籃球是在1891年由加拿大籍美國麻省青年會學院牧師，詹姆士·奈史密斯博士所發明，其後在1936年柏林奧運會成為正式比賽項目。

每場籃球比賽為時40分鐘，分上、下半場，各20分鐘。10分鐘為一節，全場共有四節。

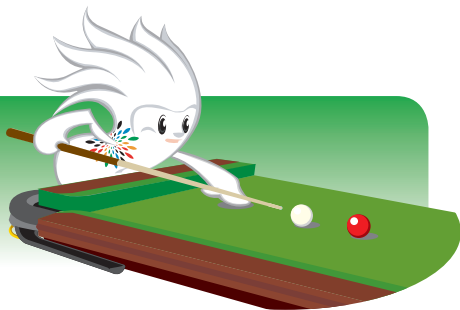
美國職業籃球賽(NBA)在香港非常受歡迎，著名球星米高佐敦、高比拜仁或是中國的姚明均是很多球迷的偶像。明星效應使這項運動在香港非常流行和受歡迎。香港也有出名的籃球員，例如譚偉洋、劉子健等。

保齡球



保齡球是一種由球員把球滾進球道，並將球道上10個球瓶擊倒的運動。球瓶位置：球瓶的號碼是由左至右，而最前的一枝瓶是1號瓶。球員在犯規線（FOUL LINE）前把球滾進球道的比賽部分（PLAYING LINE），則稱為合法投球。保齡球必須完全用手投球，不得在球的內、外附有任何裝置。

桌球 英式、美式及克朗球



英式桌球(Snooker)，是一種撞球運動。此項運動是在長方臺面的四角及兩長邊的中心位置各置一個球洞；使用的桌球共22個，分為白球(用作撞球)1個、紅球15個和彩球（黃、綠、啡、藍、粉紅、黑）6個。開球時，首先擊一個紅球，然後球員可擊任何一個彩球，彩球擊落袋後須拾回放在開球時的原來位置，如此類推，直至所有紅球全部被擊落球袋，球員可再擊任何一個彩球，之後球員會按彩球顏色次序(即黃、綠、啡、藍、粉紅、黑)逐個將球擊落球袋，最後以得分高者為勝。近年，中國及香港均湧現不少優秀選手，如傅家俊、丁俊輝。

美式桌球(Pool)的球桌面積較英式桌球為小，但袋口較大，是由西班牙人於1504年經佛羅里達州傳入美國。

所有桌球賽事將採用直接淘汰制，英式桌球及美式撞球由「擲毫」決定比賽的開始(開球)次序；而9號球比賽則由「比球」（又稱「猜球」）決定比賽之開始次序。所有隨後的球局將採用輪流開球的方式完成。

單車 小輪車及室內單車



單車比賽項目分公路單車賽、小輪車比賽及室內單車賽。公路單車賽賽程約200 多公里，運動員須在公路上進行數小時的比賽，考驗他們的耐力，最快完成賽程的運動員就是冠軍。

小輪車比賽分為男子組及女子組。而初賽階段以分組形式進行；每組比賽三輪，第一名得一分，第二名得兩分，如此類推，最後每組最少分數的前四名運動員可進入半準決賽階段。半準決賽是以時間的快慢來決定名次，每組前四名運動員可進入決賽階段。決賽亦是以時間快慢來決定名次。

室內單車賽則分為男子組和女子組。男子組比賽包括單人花式、雙人花式和單車球；而女子組則分為單人和雙人花式單車比賽。花式單車比賽須要參賽者在五分鐘內完成30組動作，超時或犯錯均會被扣分，最後以高分者勝出。單車球則設初賽、半準決賽和決賽，在限時內入球較多者為勝方。

體育舞蹈



體育舞蹈可分為標準舞及拉丁舞兩大類。標準舞包括5種不同的舞蹈：華爾茲、探戈、維也納華爾茲、狐步舞和快步舞。拉丁舞亦包括另外五種不同的舞蹈：森巴舞、查查查、倫巴舞、鬥牛舞和牛仔舞。在比賽時，參賽者在同一回合每一梯次的音樂時間約1分30秒。

足球



足球是全世界最受歡迎的運動之一。它是一種對抗性強、互相進攻的運動。足球比賽的最終目的，是要把球送進對方的球門內，並且不可以用手觸球。2009年東亞運動會足球比賽將會在小西灣運動場及香港大球場內舉行。

香港將會派出香港東亞運代表隊出戰，隊員主要是由年青球員所組成。主力球員包括效力傑志的前鋒射手鄭禮騫、2008-2009年度香港甲組聯賽最佳年青球員效力大埔的李瀚灝等。這隊東亞運香港代表隊，由參加香港青年代表隊時已經一同合作，無論士氣、技術和默契都不錯，期待他們以東道主身份在今屆東亞運動會中為港爭光。

曲棍球



現代曲棍球運動起源於英國19世紀初，並於1908年倫敦奧運會中首次成為正式比賽項目，比賽在人造草地上進行（100碼×60碼）。雖然曲棍球在香港並不十分普及，但此項運動能提升運動員多方面的能力，例如自律能力、判斷力、注意力、警覺性等。

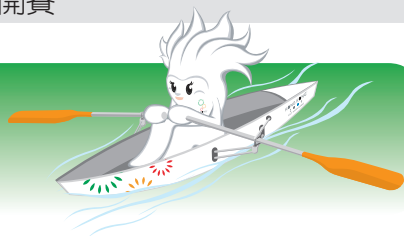
柔道



柔道起源於日本，是由柔術改進而來的。男子柔道的比賽時間為五分鐘，而女子柔道的比賽時間則為四分鐘。於1964年東京奧運會男子柔道首次被列為比賽項目。而女子柔道則於1992年奧運會才被列入比賽項目之一。跟跆拳道一樣，柔道是以身體重量分等級，以下就是男、女子不同的體重等級：

- 男子 55公斤或以下、60公斤或以下、66公斤或以下、73公斤或以下、81公斤或以下、90公斤或以下、100公斤或以下、100公斤以上和公開賽
- 女子 45公斤或以下、48公斤或以下、52公斤或以下、57公斤或以下、63公斤或以下、70公斤或以下、78公斤或以下、78公斤以上及公開賽

賽艇



賽艇是運動員背向划水的一項划船運動，起源於美國，它是一項需要耐力和力量的運動。以2000米賽艇比賽為例，運動員都需要在(前500米)全力衝刺。

2009年東亞運賽艇比賽將於12月9日至12日，一連四天在沙田賽艇中心舉行，比賽將按乘坐人數、舵手，及使用單槳或是雙槳來劃分。

本屆賽艇項目包括：

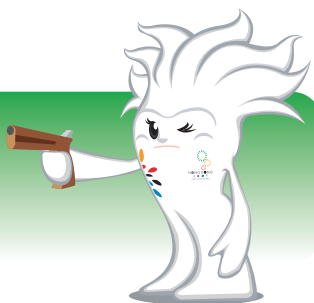
- 單人 輕量級單人艇和單人艇
- 雙人 輕量級雙人雙槳艇和雙人雙槳艇
- 四人 輕量級四人無舵艇（只限男子）、四人無舵艇和輕量級四人雙槳艇

七人欖球



香港國際七人欖球賽是世界七人欖球巡迴賽中的重要一站，在歷年的邀請賽中均有來自世界各地的頂尖球隊參賽。東亞運動會七人欖球賽包括男子組和女子組比賽。

射擊



射擊運動源於遠古時代的狩獵活動。射擊比賽主要分為四大類：手槍、步槍、飛碟和移動靶比賽。

本屆射擊賽事包括：

- 10米氣步槍 60發（男）／40發（女）
- 10米氣手槍 60發（男）／40發（女）

壁球



壁球是一項集合了網球、羽毛球、乒乓球等多項運動的特點於一身的運動。東亞運動會壁球賽採用五局三勝獲制，每局11分，採直接得分，先取11分者勝，若雙方分數為10比10時，任何一方首先領前兩分才能獲勝。

乒乓球



香港近年最受歡迎的乒乓球選手莫過於「乒乓孖寶」高禮澤和李靜。他們憑著出色的技術，加上穩定的狀態，在2004年雅典奧運中取得男雙銀牌，並在其後2006年的多哈亞運為香港取得男雙金牌，出色的表現使他們贏得「乒乓孖寶」的美名。乒乓球一向都是國家隊的強項，且看本屆東亞運動會國家隊與香港隊如何與各國周旋。2009年東亞運動會乒乓球比賽將於香港伊利沙伯體育館進行。

本屆乒乓球賽事包括：

- 單打
- 雙打
- 混合雙打
- 團體

跆拳道



跆拳道起源於韓國，最初是為了防範外族入侵而獲得推廣。到了60年代，這項運動才被傳到海外。

跆拳道屬於自由擊打運動，雙方可以用手和腳來攻擊對方。

跆拳道以身體重量分等級。

本屆東亞運動會將此項目分為八等級，依身體的重量分組如下：

- 男子
 - 鰐量級 - 54公斤以下
 - 蠅量級 - 54-58kg
 - 雛量級 - 58-62kg
 - 羽量級 - 62-67kg
 - 輕量級 - 67-72kg
 - 次中量級 - 72-78kg
 - 中量級 - 78-84kg
 - 重量級 - 84kg以上
- 女子
 - 鰐量級 - 47公斤以下
 - 蠅量級 - 47公斤以下
 - 雛量級 - 51-55kg
 - 羽量級 - 55-59kg
 - 輕量級 - 59-63kg
 - 次中量級 - 63-67kg
 - 中量級 - 67-72kg
 - 重量級 - 72kg以上

網球



網球運動起源於法國14世紀中葉，是宮廷中貴族女士們所喜愛的運動，因此網球一直被視為高尚的運動。近年亞洲網球人材輩出，如中國選手鄭潔和晏紫，她們奪得了2006溫布頓女子雙打冠軍。東亞運動會是採用淘汰制。本屆東亞運網球賽將於維多利亞公園網球中心舉行。本屆網球比賽項目包括：

● 單打

● 雙打

● 混合雙打

排球



排球是源自美國的一項隊際球類活動。

與其他講求衝撞的球類不同，排球運動員並不需要與對手有身體的接觸，講求技術、反應、力量、戰術配合等，是團隊合作的運動。比賽分男子組和女子組兩項。排球比賽以五局三勝制進行，一方先取25分者為勝。中國女排在香港擁有很多球迷支持，而她們也會來港參與本屆東亞運動會；很多熟悉的女排成員如薛明、王一梅等都會到港比賽，屆時場館必定坐無虛席，如能到場支持中國隊和香港隊，實在是人生一大樂事。2009年度東亞運動會排球比賽將於香港體育館舉行。

舉重



舉重的起源有很多個說法，有來自中國的、羅馬的，也有來自希臘的。但現代舉重活動主要是源於歐洲18世紀，分為抓舉和挺舉兩。而本屆東亞運動會將分別有男、女子舉重項目，並分成不同級別比賽。中國近年雄霸舉重壇，囊括各個大型舉重比賽的獎項，所以中國隊定必成為2009東亞運動會舉重項目的焦點。本屆東亞運舉重比賽將會於荔枝角公園體育館進行。

本屆舉重賽事包括（依體重分級別）：

● 男子 56公斤、62公斤、69公斤、77公斤、85公斤、94公斤、105公斤和105公斤以上

● 女子 48公斤、53公斤、58公斤、63公斤、69公斤、75公斤和75公斤以上

滑浪風帆



香港最為人熟悉的滑浪風帆選手是李麗珊小姐，她在滑浪風帆項目中為香港在奧運歷史上贏得第一面金牌。本屆東亞運動會將會由陳敬然率領一眾師弟妹迎戰一班東亞選手，而比賽將於赤柱正灘水上活動中心進行。

本屆滑浪風帆比賽項目包括：

- 男子 RS:X組、米氏板組重量級和米氏板組輕量級
- 女子 RS:X組

武術



一般武術比賽可分為套路和散手。
套路完成時間的要求為：

- 一 長拳、南拳、劍術、刀術、槍術、棍術、南刀、南棍套路 — 時間不得少於1分20秒
- 二 太極拳、太極劍自選套路、集體項目為3至4分鐘。太極拳規定套路為5至6分鐘。
- 三 對練不得少於50秒。

1.5.2 比賽場地

場

地佈置以主題為主，為比賽場地選取一個統一的佈置設計，以增加運動會的現場氣氛。得獎的場地主題設計，融合了香港2009東亞運動會的徽章和口號，營造出「市民一同參與東亞運」的氣氛。

香港2009東亞運動會比賽場地將遍及全港多達21個地點，市民及遊客可親睹東亞地區和香港的頂尖運動員出色的表現。比賽項目大部份在現有的政府場地進行，香港特區政府亦已為場館進行各項提升工程，並於將軍澳興建全港第一個適合舉辦國際田徑賽事的運動場，現在讓我們深入了解以下四個主要場館：

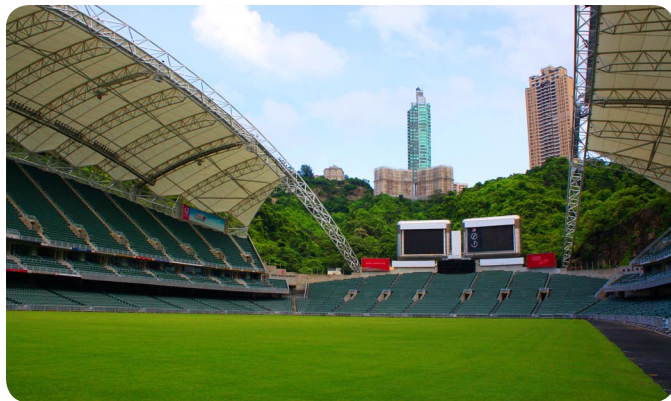
將軍澳運動場



將軍澳運動場（Tseung Kwan O Sports Ground）是香港新建的綜合運動場，動用了四億港元興建，於2006年4月動工，2009年初建成，同年5月啟用。而2009年東亞運動會田徑比賽亦將會在這個場館舉行。

將軍澳運動場佔地5.9公頃，與香港其他運動場有很多不同之處。將軍澳運動場有主場及供熱身用的副場；主場有400米跑道，草地可作11人足球場，看台可容納五千人；副場是香港首個專用運動場地，草地可作七人足球場。另外，將軍澳運動場亦設有入口廣場、新聞及會客設施等，這些設備令將軍澳運動場達至國際級水平。看台天幕以新月型設計，九個天窗代表參與東亞運的國家及地區，是特別為東亞運而設計的。將軍澳運動場的跑道顏色亦非常特別，它並不是跟一般傳統而採用紅色，因為設計師希望能以綠色的跑道創造出香港的特色。

香港大球場



香港大球場位於掃桿埔，前身為政府大球場，重建後於1994年3月啟用。大球場最多可容納四萬人，是本港目前最大的戶外多用途康體場地。大球場設計新穎，設施完備，並曾舉行多項大型盛事，例如每年一度的七人欖球賽、賀歲盃足球賽、利物浦及皇家馬德里足球賽、國慶慶祝活動、百萬行等慈善活動、各項音樂及宗教節目等。

香港大球場擁有一個130米x74米的草地足球場，以及一個7.68米高x12.8米闊的彩色大螢幕，看台通道亦設有40部電視機，提供現場直播畫面和其他訊息；另外，場內亦有一個大型電子計分板和兩個輔助計分板。2009東亞運動會的足球及七人欖球比賽項目將會在此舉行。以現時香港大球場的設備，再加上擁有可以容納四萬個座位的空間，屆時定必熱鬧非常。

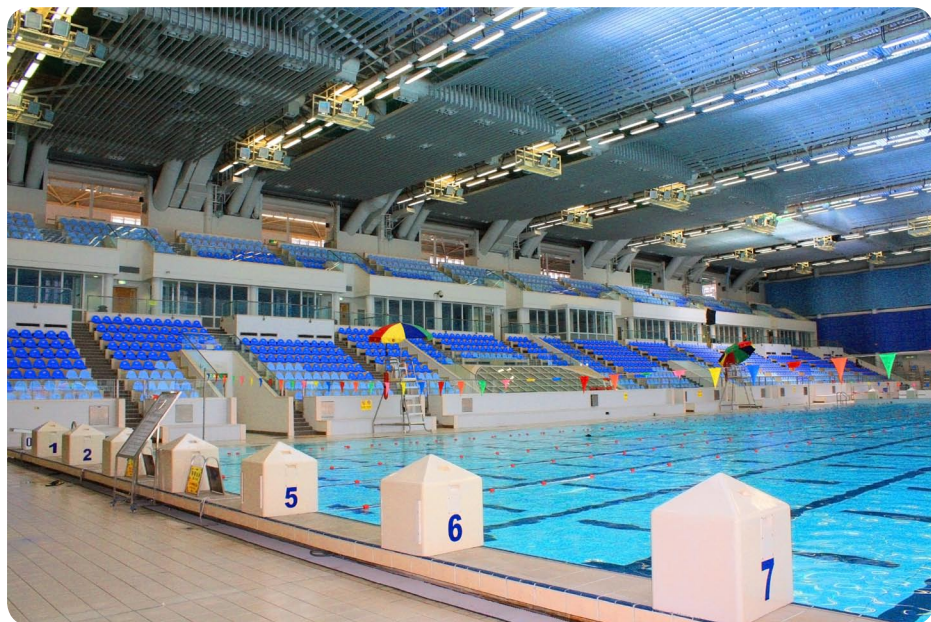
香港體育館



香港體育館，又稱紅館，於1983年4月27日正式啟用。紅館外型獨特，像一座倒置的金字塔，是全港最觸目的建築物之一。場館內沒有支柱，既不會阻礙觀眾視線，也充分利用了1,680平方米的空間，在四邊設置可容納逾萬人的觀眾席。紅館內設有12,500個座位，是設備完善的多用途室內場館。它的位置優越，毗鄰港鐵紅磡站，交通十分方便，是舉行大型體育活動及流行音樂演唱會的理想場地。

2009東亞運動會的其中兩個比賽項目 - 籃球和排球，將會在香港體育館舉行。身處這個設計一流的體育館內，無論在場中比賽的，或是在館內觀賞賽事的，都必定能夠盡情投入和享受每一場精彩的賽事。

九龍公園游泳池



九龍公園游泳池位於九龍公園大樓東翼，佔地三公頃，於1989年9月12日正式啟用。九龍公園游泳池不僅是香港設備最完善的泳池之一，也是適合舉辦大型和國際游泳賽事的地點。場內共設有四個暖水泳池，包括一個符合國際奧林匹克標準的50米主池、一個25米訓練池；一個20米跳水池和一個不規則的嬉水池。除此以外，場館還設有一個有空氣調節，並可容納1,800名觀眾的公眾看台，也有供訓練泳手用的健身室。

2009香港東亞運動會的游泳和跳水比賽項目，將會在九龍公園室內游泳池舉行。屆時讓我們一同見證香港游泳精英努力的成果吧！

比賽項目及場地一覽表

運動		場地
水上運動	游泳 跳水	九龍公園游泳池
田徑		將軍澳運動場
羽毛球		伊利沙伯體育館
籃球		西區公園體育館 香港體育館
保齡球		國際展貿中心
桌球		國際展貿中心
單車	小輪車 室內單車 公路單車	香港賽馬會國際小輪車場 將軍澳體育館 八號幹線及香港科學園-馬鞍山繞道
體育舞蹈		國際展貿中心
足球		小西灣運動場 香港大球場
曲棍球		京士柏曲棍球場
柔道		石硤尾公園體育館
賽艇		沙田賽艇中心
七人欖球		香港大球場
射擊		南華體育會
壁球		香港壁球中心 香港仔網球及壁球中心 香港公園體育館
乒乓球		伊利沙伯體育館
跆拳道		石硤尾公園體育館
網球		維多利亞公園網球中心
排球		香港體育館
舉重		荔枝角公園體育館
滑浪風帆		赤柱正灘水上活動中心
武術	散手 套路	西區公園體育館

1.5.3

展覽廊

香港2009東亞運動會展覽廊於2005年10月開放，目的是讓公眾對東亞運動會有更深入的認識，令他們更積極投入這項即將在香港舉行的盛事。展覽廊共設七個展區，分別介紹奧運會的演變、香港金牌運動員的成就、東亞運動會的背景和籌備工作等，以及展出多件珍貴的收藏品，如奧運火炬、獎牌、歷屆運動會紀念章、香港運動員的獎牌、戰衣等。

● 地址	香港中環紅棉路29號香港公園體育館二樓
● 開放時間	每日上午10時至晚上9時 (每月第一及第三個星期一為保養日，開放時間改為下午1時至晚上9時)
● 費用	全免
● 導賞服務查詢	2158 6496

1.6

香港2009東亞運動會 學校推廣計畫

1.6.1

東亞運動會肖像使用權

為方便學校利用東亞運動會肖像使用權製作教材，教育局於2008年11月發出通告，知會他們可由申請日起至2010年1月31日期間，在舉辦非商業活動中使用香港2009東亞運動會徽章及肖像。有關詳情，學校可以瀏覽教育局體育組網頁上的告示板。

<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeID=2913&langno=1> (英文)

<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeid=2913&langno=2> (中文)

1.6.2

東亞運動會青少年大使

東亞運青少年大使計劃是讓學生在校內推廣東亞運的宣傳活動、負責協助老師在校內宣傳東亞運動會、招募啦啦隊等。東亞運動會公司舉辦了「體育傳媒工作坊」，以加深青少年大使對體育傳媒及東亞運動會的認識，亦提升了他們的溝通技巧、協作和運用資訊科技的能力。

上述的工作坊於2009年3月7日在培正中學舉行。當天有超過400位來自中、小學、大專院校及其他青少年團體的學生參加；大會亦邀請了幾位在傳媒界、電視和體育界資深的嘉賓，與青少年分享他們的工作經驗和成就，使青少年們更了解他們成功背後所負出的努力。此外，大會還加插學習和齊唱東亞運動會主題曲「衝出世界」的環節，令整個工作坊的氣氛推上高潮。在拍攝大合照後，工作坊在熱烈的氣氛中圓滿結束。



1.6.3

參觀香港隊訓練

在推廣計畫中，不少同學參觀了香港隊訓練和比賽，以體驗高水平的體育訓練，並現場採訪運動員，達至「認識香港運動員，了解運動項目，熱愛東亞運」的目的。這是難得的機會，讓學生與教練和運動員接觸，了解他們的生活，從而學領略與運動有關的正面價值觀的意義。

參觀香港籃球代表隊練習

(12/11/2008，星期四)

11月12日，來自多所中學的同學在林士德體育館內，觀賞了香港籃球代表隊練習。在這次探訪中，同學訪問了幾位球員和教練，其中包括了他們的偶像譚偉洋和朱家俊教練。宣道會陳朱素華紀念中學的學生對有關運動員比賽與練習的情況，以及如何能成為一位好教練尤其感到興趣。參觀後，同學們還製作了「我的教練手冊」，內容豐富精采。這次活動參觀讓學生從多角度思考，並了解運動隊伍內不同的角色，和建立成功運動隊伍的重要元素；學生亦能親身體驗教練須面對的挑戰，更可反思自己在隊中的角色和應有的態度。

參觀香港乒乓球代表隊練習

(2/3/2009，星期一及6/4/2009，星期一)

多所學校的同學先後於三月及四月參觀了香港男、女子乒乓球代表隊練習，同學有機會與知名運動員，如高禮澤、李靜、帖阿娜和教練對話。聖公會聖雅各小學的四至六年級學生十分踴躍地向以上運動員發問有關他們的的作息時間及練習方法，並即時用筆記錄。透過這次談話，學生從中了解到成為一位出色的運動員，是要經過長時間的訓練和努力，才能有優越的表現。

參觀香港羽毛球代表隊練習

(25/3/2009，星期三)

一群同學於3月25日探訪香港羽毛球代表隊，主教練陳智才及多位運動員向同學介紹他們的訓練情況，並接受訪問。2006年多哈亞運會銀牌得主葉珮延更即場為各同學解答問題。經了解香港代表隊嚴謹的訓練程序和面對的壓力後，學生對隊員日常生活有更進一步的認識，亦更能體會他們積極進取的態度及堅毅的精神。



1.6.4

參觀國際比賽

香港男子國際7人欖球賽

(27/3/2009，星期五)

亞洲5國欖球大賽

(香港對日本 - 2/5/2009，星期六；香港對新加坡 - 16/5/2009，星期六)

近年來七人欖球賽越來越受歡迎，比賽越來越精采。來自多所學校的同學分別於3月27日及5月2日觀賞了香港國際男子七人欖球賽及亞洲五國欖球挑戰賽。透過是次活動，同學除可欣賞運動員的精湛技巧和變化多端的戰術外，亦可感受到國際賽事既緊張又熱烈的氣氛。同學們積極為主隊打氣，充分顯示對香港隊的支持和鼓勵。

1.6.5

啦啦隊比賽（青衣體育館）



啦啦隊比賽於2009年5月在青衣體育館舉行。經初步遴選後，共有35隊來自港、九、新界的中、小學隊伍進入總決賽競逐多個獎項。各參賽隊伍都盡展所能，不但服裝七彩繽紛、道具各具特色，而且動作與圖形更是新穎多變，節奏明快。在東亞運口號創新方面亦別出心裁，並能配合東亞運的主題，評判對他們的表現都十分讚賞。此外，大會邀請了日本女子體育大學的啦啦隊作示範表演，令是次比賽生色不少，而參賽者亦從中學到了不少有關取勝的竅門。