

## 創作舞

基本資料	(00:00:01 - 00:00:51)	
程度一	(00:00:01 - 00:07:00)	
動作	行走跳停	(00:00:01 - 00:01:14)
	馬仔跳	(00:01:14 - 00:01:41)
	收放	(00:01:41 - 00:02:09)
空間	空中方向及圖形	(00:02:09 - 00:02:26)
	路線	(00:02:27 - 00:03:16)
身體	身體部分	(00:03:17 - 00:05:30)
	關節及其他可活動的部分	(00:05:30 - 00:06:37)
動力	4拍(手部及腳部)	(00:06:38 - 00:07:00)
程度二	(00:07:01 - 00:12:45)	
動作	行跳轉停	(00:07:01 - 00:07:46)
	單腳跳躍	(00:07:47 - 00:08:06)
空間	大、小	(00:08:06 - 00:08:57)
	高、中、低	(00:08:57 - 00:11:16)
動力	升/降的快慢	(00:11:17 - 00:11:36)
	強力及直接(擊)	(00:11:37 - 00:12:03)
	搏擊活動	(00:12:03 - 00:12:30)
關係	與同伴身體接觸 (請參考課堂教學示例)	(00:12:31 - 00:12:45)
程度三	(00:12:47 - 00:20:07)	
動作	姿態	(00:12:47 - 00:13:20)
身體	對稱與不對稱	(00:13:21 - 00:14:32)
空間	下面、上面和繞過	(00:14:33 - 00:15:25)
	想像走鋼線的情景	(00:15:25 - 00:17:04)
關係	相對力量接觸	(00:17:05 - 00:20:07)
課堂教學示例	(00:00:01 - 00:08:23)	
	空間：空中方向及圖形	(00:00:01 - 00:04:29)
	關係：與5同伴通過不同身體部分接觸	(00:00:01 - 00:06:32)
	動作：滑行	(00:00:01 - 00:08:23)