

# 專題介紹

## (一) 作用

專題介紹是就某些特定的人物事物，或事物的某些特定的範圍、層面作比較專門、深入介紹的文字。一般專題介紹以面向社會公眾為主，通常沒有十分明確的寫作對象。

## (二) 應用範圍

在我們日常生活裏，專題介紹的應用範圍相當廣泛。比如一些政府機關或公營機構可以向民眾介紹本身的職能和所提供的服務；一些旅遊團體可以向遊客介紹所在地的旅遊名勝、民俗風情；一些專業團體或學術機構可以就某些專業問題或民眾關心的課題，作專門的分析介紹，向公眾提供有關的信息，或者引起公眾的關注；學者或者研究人員可以就某些特定的課題向公眾介紹自己的研究心得或發現；報章上的副刊也經常有醫療、美容、保健、體育、旅遊、文化藝術等方面的專題介紹。因此，舉凡天文、地理、文學、歷史、政治、哲學、旅遊、藝術、科學、技術、建築、運動等等，都可以成為專題介紹的內容。

由於內容廣泛，應用場合多樣化，因此專題介紹並沒有特定的結構和風格，可以短小精悍，也可以詳盡深入；可以條分縷析、夾敘夾議，也可以圖文並茂、趣味盎然。

## (三) 寫作注意事項

專題介紹的主要目的，在於向公眾介紹某一特定課題的內容，因此寫作方面的首要要求，就是所傳達的信息必須真實準確；不論是寫人、狀物、說明觀念、介紹知識，都應該從事實出發，對事物作公正、客觀的介紹，而不應夾雜個人的主觀判斷或褒貶。這並不是說我們對有關的材料不能作任何剪裁取舍和整理；相反，即使是同一個課題，如果放在不同的場合、承擔不同的功能，也應該有不同的表達方式。比如同樣是人物介紹，對於歷史人物我們應該重點介紹他在某一歷史時期的重要事跡和經歷，他對社會的影響，他的歷史功過等等；但是對於一個電影明星，我們除了介紹他在演藝事業方面的成就以外，人們也許同時有興趣知道他的一些個人生活，比如他的家庭背景、他的婚姻狀況、他的嗜好興趣等等。又比如同樣是地理介紹，出現在比較專業的刊物裏的介紹跟出現在旅遊雜誌上的介紹就有所不同。旅遊雜誌的讀者多數是喜愛或者有計劃外遊的人士，除了了解一個地方的名勝古跡、旅遊熱點、風土人情之外，還往往需要知道當地的交通路線、住宿情況、貨幣兌換和

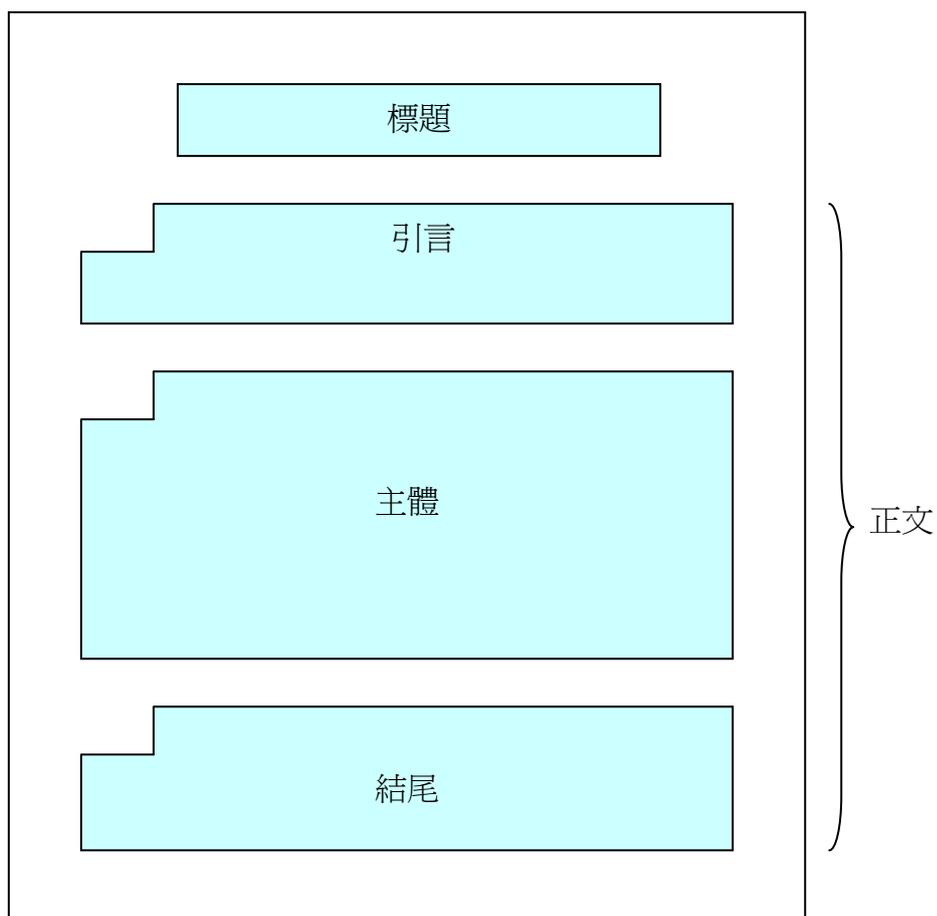
通行的語言等等輔助信息，因而在材料的篩選取舍方面，就會跟其他場合的地理介紹有所不同。可見在撰寫專題介紹的時候，首先要考慮有關的介紹到底有甚麼用途，應用在甚麼場合，在搜集和整理材料的時候，才能有所依據。

在結構方面，雖然說專題介紹由於內容廣泛、用途多樣，所有沒有特定的結構模式，但是內容安排還是有一定原理可循的。通常來說，如果是介紹人物的，可以先介紹人物的背景資料，如姓名、年齡、籍貫、學歷、經歷，再介紹人物的成就和貢獻，最後可以介紹一些比較次要的信息，像人物的逸事、嗜好等。如果是介紹地方的，可以按照該地方的空間方位依次說明，一般旅遊書籍會先介紹它的地理位置、面積、人口、氣候、名勝，再介紹它的交通、住宿、語言、宗教、貨幣、電壓等資料。如果是介紹事件的，可以按照事件發展的時間次序來敘述，或者按具體細節的重要性安排層次。

專題介紹由於面向公眾，因此語言運用方面以曉暢淺白為主。在介紹事物的時候，不論是詮釋、舉例、引用、比較或者下定義，多數使用主謂結構完整的完全句，複句的使用頻率也比較高，如：

- 一九九六年十二月十一日，董建華參加中華人民共和國香港特別行政區首任行政長官競選，獲得大比數的選票，當選行政長官。
- 1997 年底，中國人口總數為 123,626 萬人，不包括香港特別行政區和台灣省、澳門地區)，是世界上人口最多的國家。
- 法國位處歐洲西部，與比利時、德國、瑞士、意大利、西班牙接壤，西面是大西洋，南面是地中海，與英國亦只是一峽之隔。
- 天安門在北京市區中心，原為明清兩代皇城的正門，創建於明永樂十五年(1417 年)，原名承天門，清順治八年(1651 年)改建後稱天安門。
- 在古代，每逢中秋人們就用精制的糕餅祭奉月神；祭奉之後，全家人分吃，表示合家團圓歡聚。
- 天文台的天氣預測總部定時向報界、電台、電視台及有關政府部門提供本港天氣預測。天文台亦負責向市民發出有關颱風、雷暴、大雨、山泥傾瀉、水浸、強烈季候風、火災危險、嚴寒及霜凍等惡劣天氣的警告。
- 偏光鏡通常都在駕駛或垂釣時佩戴；此種鏡片可以減低反射的眩光，使水面及行人路看來更加柔和。
- 醫學界對幽門螺旋桿菌的認識只有十多年歷史，然而不要小看這種細菌，它就是令不少繁忙的都市人患上胃潰瘍或者十二指腸潰瘍的「元兇」。

#### (四) 空白格式範本



#### (五) 示例

例一：

**中華人民共和國香港特別行政區  
行政長官董建華簡歷**

行政長官董建華於一九三七年五月二十九日在上海出生，是航運商人董浩雲先生和顧麗真女士的長子，家中有一弟三妹。

董氏舉家於一九四七年來港定居。董建華在香港修畢中學課程後，負笈英國，繼續求學。一九六零年，在利物浦大學畢業，取得海事工程理學士學位。

其後，董建華旅居美國，先後在美國通用有限公司及家族公司任職。一九六九年返港，處理家族集團生意。

董氏家族集團是當時全球貨櫃輪、乾貨輪及油輪業最具規模的航運機構之一。八十年代，全球航運業陷入低潮，但董氏家族集團銳意革新，重整財務，令業務重現生機，奠定集團今天在航運界的領導地位。

一九九六年十二月十一日，董建華參加中華人民共和國香港特別行政區首任行政長官競選，獲得大比數的選票，當選行政長官。同年十二月十六日，董建華獲中央人民政府正式委任為香港特別行政區行政長官，並於一九九七年七月一日就職，成為香港特別行政區首位行政長官，任期為五年。

參加競選行政長官前，董建華曾出任香港特別行政區籌備委員會副主任、中華人民共和國香港事務顧問，以及中國人民政治協商會議第八屆全國委員會委員。

此外，董建華曾任多項公職，以及參與不同諮詢組織的工作，包括：

- \* 香港行政局議員(一九九二至一九九六年)
- \* 香港特別行政區基本法諮詢委員會委員(一九八五至一九九零年)
- \* 摩納哥駐港名譽領事(一九八二至一九九六年)
- \* 香港美國經濟合作委員會主席(一九九三至一九九六年)
- \* 港日經濟合作委員會委員(一九九一至一九九六年)
- \* 美國華盛頓國際策略研究中心駐外幹事(一九八三至一九九七年)
- \* 美國史丹福大學國際事務研究中心監事委員會委員  
(一九九五至一九九七年)
- \* 紐約外交關係委員會國際顧問局委員(一九九五至一九九七年)
- \* 美國加州史丹福大學胡佛研究中心監事委員會委員  
(一九八二至一九九六年)
- \* 香港城市大學校董會主席(一九九五至一九九六年)
- \* 香港船東協會主席(一九七六至一九七七年)
- \* 香港管理專業協會主席(一九七九至一九八三年)

董建華與趙洪娉結為夫婦，育有三名子女和七名孫兒。

董建華工餘喜愛閱讀，尤愛讀傳記、歷史、經濟與國際時事書刊；此外，也喜愛運動，如遠足、太極和游泳。早年居於英美兩地，加深了對足球、籃球和美式足球的認識，也培養起濃厚的興趣。

(資料來源：行政長官網頁)

例二：

## 訪客天堂

### 香港國際機場－旅遊勝地

機場有許多景點可供市民欣賞。觀賞飛機起降昔日風靡一時。今天，愛好者仍繼續在機場拍攝。到訪機場的人士會發現在機場入口道路旁邊有一座由赤臘角原島遺留下來的山丘，山丘保持原貌，從頂部遠眺，可以盡覽南跑道的宜人景致，由於山丘上的小亭可以遮擋風雨，攝影人士尤其喜歡到這裏取景。

### 購物消暑

雖然夏日天氣悶熱潮濕，但在清爽涼快的香港機場購物中心遊逛，仍可盡享無窮的購物樂趣。乘坐空調巴士及機場快線列車前往機場，方便快捷，大家不妨一試。而且在這裏購物，可以讓你遠離市區的擁擠和污染，空氣也份外清新，全年如是。

照片

### 大嶼山風景怡人

機場建於一個人工島上，位於大嶼山以北。大嶼山山巒重疊，遠望雲海相連，是旅遊觀光的勝地。旅客愛把蘇格蘭高地與大嶼山相比。大嶼山的名勝還包括歷史悠久的炮台，以及全球最大的戶外銅製佛像。大嶼山嶼南道的風景格外優美，沿途更有香港有數最美麗的海灘。此外，下長沙村的沙灘清潔寬廣，游泳及日光浴的設施完善，適合一家大小在此消閒玩樂。這裏食肆林立，旅客除可品嚐到地道美食外，也可一嘗各種東南亞及地中海佳餚。旅客若想在一天內暢遊大嶼山各處，可購買新大嶼山巴士公司的「即日通」車票，憑票在同一天內無限次乘搭該公司全線大嶼山巴士。隨票還會附上巴士路線小冊子，提供多項遊覽大嶼山的資料。旅客可在接機大堂泰豐遊覽車有限公司的櫃檯購買「即日通」車票。詳情可致電 2984 9848 或 2186 6883 查詢。

照片

### 東涌新市鎮

從機場出發，跨過一道橋就可以到達不斷發展的東涌新市鎮。東涌設有快速的列車及便捷的公共汽車與市區相連。在新建的購物商場內，還有一家全港有數最具規模超級市場，地方寬敞，貨品齊全。東涌新市鎮附近有一條饒富古樸風味的漁村，旅客可在這裏享用價廉物美的地道菜式。

照片

### 逍遙自在

旅客如要等候過境或遇上航班延誤，大都覺得十分無奈，但旅客在香港國際機場卻不會感到百無聊賴。他們可在機場選購禮品、四處瀏覽及吃喝消閒，又可到公用候機室及美髮廊享受一下各種服務。公用候機室參考各航空公司的頭等及商務客位貴賓候機室興建，旅客所需設施應有盡有。旅客只需繳付 250 港元，即可隨意逗留在候機室內享用自助餐和各式飲品，並欣賞最近上映的影片、最流行的音樂及最新出版的雜誌。這裏還設有多台可供上網的電腦、各種商務設施、淋浴室及按摩椅。公用候機室位於客運大樓第七層的西大堂，而美髮廊則位於同一樓層的東大堂 15 號開口附近。

### 香港半日遊

過境旅客若須在香港逗留數句鐘，可以考慮參加香港半日遊，遊覽黃大仙廟、九龍寨城公園、遊客勝地尖沙咀等名勝。有意參加香港半日遊的旅客，可致電 2186 6883 查詢。

若想感受一下香港傳統市集的魅力，旅客只須乘搭機場快線，在青衣站下車，便可在青衣城商場內專門營造懷舊氣氛的舊墟，感受到赤柱市場和雀鳥街的氣氛。旅客可以在旅遊協會的網頁，找到更多特別為過境旅客安排的旅行團資料。

照片

( 資料來源：香港機場管理局網頁——訪客天堂 )

例三：



## 旅遊錦囊

### 香港概略

香港雖然地小人稠，卻匯聚無數引人入勝的特色。她既有歷史悠久的古蹟，又有設備先進的現代化建築，是個絕佳度假天堂。只要您踏足香港，一個新奇刺激而且樂趣無窮的假期就立即展開。從古老到新穎，從亞洲到西方，從鄉郊到都市，香港所提供的旅遊特色豐富多姿。

香港位於中國東南端，毗鄰廣東省，正好在北回歸線南方，總面積 1110 平方公里，由香港島、九龍半島、新界及超過 260 個外島所組成。

### 人口和語言

據一九九七年底的人口統計顯示，香港人口超過 660 萬人，其中 96% 為中國人，以中文及英文為官方語言，而粵語是最普遍的方言。大部分青年人，尤其是商店及旅館從業員多能操流利英語及國語。

### 氣候

香港屬於亞熱帶氣候。春天(三月至五月中旬)溫度和濕度上升，宜穿著薄外套或毛衣；平均溫度 23°C(73°F)，濕度 82%。夏天(五月下旬至九月中旬)炎熱潮濕，溫度高達 33°C(91°F)，濕度亦會上升至 90%，宜穿短袖襯衣及棉質衣裙，並帶備外套及雨具；平均溫度 28°C(82°F)，濕度 80%。秋天(九月下旬至十二月上旬)溫度及濕度下降，天氣晴朗，宜穿襯衣、毛衣及輕便外衣；平均溫度 23°C(73°F)，濕度 72%。冬天(十二月中旬至二月下旬)天氣清涼，濕度低，宜穿套裝及薄毛衣，偶爾亦須加穿大衣；平均溫度 17°C(63°F)，濕度 72%。

## 治安

一般來說，不論晝夜，香港的治安十分良好。但正如世界其他大城市一樣，旅客應避免攜帶大量現金，宜使用旅行支票或信用卡，並善用旅館的保險箱設施。

## 貨幣

香港的貨幣單位為港幣。紙幣面額分為(HK\$)1,000、500、100、50、20及10，由香港上海匯豐銀行、渣打銀行及中國銀行發行。硬幣由香港政府發行，面值分為10元、5元、2元、1元、5角、2角及1角。

## 電壓

香港電壓為200/220伏特，50週波，大部份旅館均備有電器的變壓器/轉換器。

## 飲用水

香港政府供應的自來水屬於軟水，以氯氣消毒，合乎聯合國世界衛生組織之標準，適宜飲用。旅館及超級市場亦有出售各類瓶裝蒸餾水及礦泉水。

## 電話

香港的電話通訊網路十分先進完善，在香港使用本地電話免費（某些旅館或會收取通話費），但使用公眾電話機每5分鐘收費硬幣HK\$1。此外，旅客致電回國亦可利用任何電話撥該國的直通服務號碼，接通該國的接線生，以「接聽人付款」方式支付電話費，毋須使用現金，並可消除語言障礙。

大部分旅館提供國際直通電話服務(IDD)，並酌量收取手續費。旅客可利用國際直通公眾電話機或到香港國際電訊的辦事處打長途電話。旅客不妨購買電話儲值卡，在插卡電話機打長途電話；此卡於旅遊發展局諮詢及禮品中心發售。

(資料來源：香港旅遊發展局網頁——旅遊錦囊)

例四：



## 天文台

香港天文台是香港特別行政區政府屬下的一個部門，負責預測天氣，並就與天氣有關的災害發出警告。此外，天文台亦監測和評估香港的輻射水平，以及為廣大市民和航海、航空、工業及工程行業提供氣象服務和地球物理方面的資訊。

### 歷史：

香港天文台自 1883 年設立以來，迄今已逾百年。早期的工作包括氣象及地磁觀測、發出熱帶氣旋警告和根據天文觀測報導時間等。這些饒有價值的服務備受重視，使天文台於 1912 年獲得英皇佐治五世頒賜「皇家天文台」的稱號。1997 年 7 月 1 日香港主權回歸中國，部門復稱香港天文台。

### 工作範圍：

#### (一) 熱帶氣旋警告

熱帶氣旋警告服務是天文台的一項重要工作。在颱風襲港期間，天文台會頻密地向市民大眾、船隻及飛機廣播有關警告，讓有關人士預早採取防風措施。

為提供警告服務，天文台透過船隻、浮標氣象站、飛機、陸上氣象站、氣象衛星、雷達等設備從廣泛地區蒐集資料。

#### (二) 氣象服務：

天文台的天氣預測總部定時向報界、電台、電視台及有關政府部門提供本港天氣預測。天文台亦負責向市民發出有關颱風、雷暴、大雨、山泥傾瀉、水浸、強烈季候風、火災危險、嚴寒及霜凍等惡劣天氣的警告；在雨季及風季，天文台會盡可能在發出有關惡劣天氣的警告及信號前先發出預示，讓市民做好防禦措施。

天文台也會應公用事業公司、公共交通機構、工程承辦商、資訊服務機構及離岸鑽油台等用戶的特別要求，為他們提供未來五日的天氣預測。

此外，天文台同時提供「打電話問天氣」服務，而市民亦可透過互動電話「資料查詢系統」獲取各種氣象及地球物理資料。上述兩項服務均提供粵語、普通話和英語的選擇。由 1999 年 1 月開始，「資料查詢系統」亦提供天氣資料傳真服務。

天文台也在互聯網上設有網頁，內容不斷更新。市民可透過網頁閱覽各類天氣預報、衛星雲圖、天氣圖、各大城市天氣資料、電視天氣節目、過去兩天香港各區的氣溫、供船舶用的熱帶氣旋警告、雨量分佈圖、熱帶氣旋路徑圖、「天文台之友」會員通訊、「厄爾尼諾」及溫室效應等資料。由 1999 年 3 月開始，市民可透過互聯網，以天文台的鈾原子鐘為依據，較準私人電腦的時鐘。該原子鐘是用作訂定本港的時間標準。

(下略)

### **氣象觀測：**

訓練有素的觀測員在天文台總部、機場氣象所及京士柏氣象站進行各種氣象要素的地面觀測。天文台在香港境內設立了 27 個自動氣象站和 17 個自動測風站。在廣東省氣象局與香港天文台的合作下，黃茅洲、沱灣列島、內伶仃島和外伶仃島上，亦設立了利用太陽能運作的自動氣象站。

(下略)

### **通訊及資料處理：**

本港天文台使用直線電路不斷與東京、曼谷和北京的氣象中心保持聯絡，交換即時氣象觀測資料。天文台利用 UNIX 電腦系統，處理從全球電信系統、航空專用電信網、世界航空區域天氣預報系統及香港各自動氣象站收到的資料。電腦亦可繪製天氣圖、提供各種客觀的天氣預報指引，以及傳送本地天氣報告及警告信息。氣象數據則貯存於磁碟及磁帶上，以供日後氣候研究之用。

### **氣候資料服務：**

天文台印行天氣觀測摘要及氣候分析資料，可供海外氣象機構及本港工程行業在研究和策劃等方面作參考之用。對於訴訟所需的天氣資料，天文台會簽發正式的證明文件。

世界氣象組織委派香港天文台作為南海的海洋氣象資料中心。從事離岸海域工程的公司，可從天文台獲得有關海洋氣候資料。

### **氣候變化：**

天文台參與多項關於全球氣候變遷的國際或本地研究計劃，其中天文台自 1993 年 10 月開始在香港上空測量臭氧廓線，為世界氣象組織的全球大氣監測計畫提供資料。此外，天文台亦密切注意「厄爾尼諾」和「拉尼娜」等氣候現象的發展和對香港的影響，並向市民提供有關資料。

### **水文氣象學：**

天文台的雨量測量站網絡(包括人手操作和自動雨量站兩種)記錄香港各區的雨量。其中由大約 70 個自動站蒐集得的即時雨量資料，在當局考慮是否發出有關暴雨、水浸及山泥傾瀉的警告時十分有用。此外，天文台、渠務署和水務署合作設立一個水位和雨量自動監測系統，以便進行新界北部的水浸監測及河流流域管理工作。天文台在水文氣象的工作亦包括就香港最大可能降雨作研究。

### **海洋學：**

香港天文台設有一個潮汐測量站網絡以提供潮汐、平均海平面和風暴潮的資料，並利用電腦數值模式來預測風暴潮。天文台亦每年出版《香港潮汐表》。

### **授時服務：**

天文台使用銨原子鐘來訂定本港的時間標準。該鐘所報時間與位於法國的國際度量衡局所規定的國際時間標準比較，每日相差不超過一微秒。天文台透過互聯網、「資料查詢系統」及本地各電台提供授時服務。

### **地震學：**

為了監測香港附近的地震活動，天文台在境內設有 8 部記錄短周期震動的地震儀。此外，在地質不同的地點，亦裝置了 3 個強震加速儀，所得資料對結構設計非常有用。

### **天文學：**

天文計算所得的結果，每年均刊載於《香港天文台年曆》內。天文台亦就重要天文現象發放新聞稿及解答有關天文學의各種問題。

### **輻射監測與評估：**

天文台自六十年代開始監測大氣層、雨水及食水的放射性水平。在 1987 年，監測工作擴展為一項全面性的「環境輻射監測計劃」。該計劃的目的是測量大亞灣核電廠投產前及投產後，香港環境中的輻射水平，而工作項目則包括定期蒐集空氣、水、土壤及食物的樣本及測量這些樣本中的放射性。1987 至 1991 年期間所得測量結果已在 1992 年年底出版的報告中發表。自 1992 年起，天文台定期編製輻射監測年報。

(下略)

### **訓練：**

天文台為員工及海外氣象機構人員提供各類氣象訓練，亦為部門員工及其他政府部門的職員開辦輻射測量和輻射防護課程。

(資料來源：香港天文台網頁)

例六：

## 如何選擇太陽眼鏡

香港眼科醫院

無論是為舒適或為服裝配搭，太陽眼鏡已經成為一般市民人所必備的生活用品。眼科醫生也相信戴太陽眼鏡可以保護你的眼睛。過去十年，不少研究證實：眼睛長時間暴露在陽光下而沒有適當的保護，會提高患眼疾的機會。因此眼科醫生建議你如果長時間停留在陽光下，應該戴有防禦紫外光的太陽眼鏡和闊邊帽。



### 防禦百分之九十九的紫外光線

這是你選擇太陽眼鏡時必須具備的原則。雖然無論是塑料或玻璃鏡片都會吸收紫外光，但如果在制造過程中加入化學藥物或特別保護膜片，可以增加吸收紫外光的能力。有些制造商在標籤上注明吸收「紫外光波長至 400NM」，也即等於百分之百吸收能力。



### 藍光

究竟藍色的光線是否會傷害眼睛，目前還具有爭議性。

通常可以阻擋藍色光線的鏡片都是琥珀色的，它可使視野變成黃色或橙色；而橙黃色的鏡片可以使遠處景物更加清楚，特別是在雪地上。也由於這個原因，滑雪、打獵、出海認識和飛機師都特別喜歡佩戴琥珀色太陽眼睛。此外，灰色混合了淺咖啡色或淺綠色的鏡片，也可以減低色彩的失真程度。不過，在日常生活裏，人們大都隨個人喜好選擇鏡片的顏色，而不一定考慮它的功能。



### 偏光功能

偏光鏡片通常都會在駕駛或垂釣時佩戴，因為這種鏡片可以減低反射的眩光，使水面和行人路看來更加柔和。



### 鏡面太陽眼鏡

在鏡片上鍍上一層金屬薄膜，可以令鏡片反光，看來像鏡子一樣。這類鏡片雖然可以減少光線進入眼鏡，但並不能完全防止紫外光。



### 覆蓋式眼鏡

覆蓋式的眼鏡，即緊貼臉部的弧形眼鏡框，可以更加保護眼睛，免受紫外光的傷害。



### 漸變式鏡片

漸變式鏡片是指鏡片顏色的深淺由上至下或由下至上慢慢轉變。單一漸變式鏡片(即上面較深色下面較淺色)適宜在駕駛時佩戴，不但可以避免陽光直射，也能清晰地看到汽車標板，但在雪地或沙灘上卻不十分適用。

雙層漸變式鏡片(即上下較深色而中間較淺色)適宜在運動時佩戴，如出海、垂釣或打網球等。



### 變色眼鏡

變色眼鏡指鏡片會隨紫外光密度而改變顏色深淺的太陽眼鏡。通常變深色需時半分鐘，但變淺色則需要五分鐘左右。變色眼鏡對溫度轉變相當敏感，它會在寒冷天氣時變得較深色。雖然變色眼鏡有良好的吸收紫外光作用，但由於需要一定時間調節，故在某些情況下並不太方便。



### 打磨鏡片

只經過一般打磨而沒有配方或顏色調較的眼鏡並不一定會傷害眼睛。要測試太陽眼鏡的質素，可以把鏡片放在適當的距離，掩蓋一隻眼睛，對著一方形物體，將眼睛左右、上下移動，如果物體直線保持不變，那麼鏡片便合格；如果直線變曲，便應另選一對鏡片。



### 鏡片的深淺程度

有些鏡片可以透過低至百分之二至三的光線，但有些卻可透過百分之五十的光線。在非常猛烈的陽光下，應該選用較深色的鏡片；但平時佩戴，則一副普通深淺的太陽眼鏡就已經足夠。請記住鏡片顏色的深淺跟防禦紫外光的能力並沒有直接的關係。



### 白內障病人及隱形眼睛佩戴者

曾經施行白內障手術的人士，由於眼內晶體已被革除，較容易受到紫外光入侵。也有些人在做完白內障手術後，安放一個人工晶體或隱形眼鏡。舊式的人工晶體或隱形眼鏡比新式的人工晶體吸收較少紫外光，所以應該考慮佩戴太陽眼鏡或帽子以增加對眼睛的保護。



### 建議

在陽光下最好戴上太陽眼鏡。選配太陽眼鏡並不需要價錢昂貴；一副顏色平均、灰色、百分之百吸收紫外光、位置舒適或闊框的太陽眼鏡，最可以保護雙眼。

(資料來源：香港眼科醫院單張)