

中國舞

小學	(00:00:01 - 00:20:40)
小樹舞	(00:00:01 - 00:02:55)
插秧舞	(00:02:56 - 00:05:06)
遊戲	(00:05:07 - 00:07:28)
豐舞歌	(00:07:29 - 00:11:07)
採蓮舞	(00:11:08 - 00:14:44)
運動樂趣多	(00:14:45 - 00:17:42)
哪種動物喵喵叫	(00:17:43 - 00:20:40)

中學	(00:00:01 - 00:34:31)
漢族介紹	(00:00:01 - 00:01:51)
前追步、吸跳步	(00:01:52 - 00:04:32)
踮腳十字步	(00:04:33 - 00:06:34)
扇組合	(00:06:35 - 00:09:25)
手絹組合	(00:09:26 - 00:11:50)
三拍舞步	(00:11:51 - 00:14:08)
絲帶舞	(00:14:09 - 00:16:16)
蒙族舞	(00:16:17 - 00:19:25)
維吾爾族舞	(00:19:26 - 00:23:04)
傣族舞	(00:23:05 - 00:28:04)
藏族舞	(00:28:05 - 00:31:01)
苗族舞	(00:31:03 - 00:34:31)