

天主教母佑會蕭明中學

情人眼裏高跟鞋

——從高跟鞋中看情侶之間的不同觀點

馮敏君 李依琪 黃嘉慧 翁小方

目錄

引言	3
高跟鞋與女性的關係	4
情侶與高跟鞋	6
花絮	10
延伸	11
致謝	12
資料來源	12
附錄：問卷	13

引言



相信大部份的人都會猜想會是身材矮小的女性會有比較大的機會買高跟鞋，因為穿上高跟鞋後，她們的身材可以顯得比較高挑修長，漂亮一點，自信心都會增強。而高的女性，穿不穿高跟鞋都已經夠高，又何必再穿高跟鞋呢？如果你是這樣想的話，你就大錯特錯了！因為經過我們的「明查暗訪」後，五間鞋店中有四間的負責人都表示，身材高挑的女性是比較愛買高跟鞋的，而不是身材矮小的女性。



你是否對這個的結果很感到很意外？相信你未曾想過每日在你身邊出現的高跟鞋到底有什麼的特別？或許你只會想到高跟鞋是女性的「恩物」，會令女性增加自信和變得漂亮。但在我們的心目中，高跟鞋卻是一樣很神祕的東西，我們覺得高跟鞋內其實是蘊含著有許多不為人知的祕密，等著我們去發掘。抱著以上的疑問，我們決定用高跟鞋作為我們今次專題研習的題目。



高跟鞋是一件有趣的物件。到底女性同高跟鞋有什麼的特別關係呢？為什麼會有那麼多的女性喜歡穿著高跟鞋呢？高跟鞋有什麼的「魔力」吸引了女性？男朋友又是如何看待自己的女朋友穿高跟鞋的呢？在高跟鞋之下，我們又可否看到一些男性與女性相同或相異的地方？為了更了解高跟的奧秘和情侶間對高跟鞋的不同看法，我們進行了一次的問卷調查，而我們調查的對象是一些女朋友正在穿著高跟鞋的情侶。這一切一切的謎團，都將會在以下的報告中解開。



高跟鞋與女性的關係

香港是一個多元文化的大城市，香港女性也被定為愛打扮，甚至被定為「愛美不要命」，健康產品琳琅滿目，在高跟鞋一事上又是否一樣，當中有穿著高跟鞋的職業女性，也有穿著高跟鞋的家庭主婦，你或你的伴侶又有沒有穿著高跟鞋呢？放眼看去，你又看見街上有多少穿著高跟鞋的女性呢？

那麼，究竟有幾多女性喜歡穿高跟鞋？又有多少男性會留意女朋友穿什麼鞋呢？

為此，我們特意在 2010 年 5 月 1 日的下午 2 時 30 分在尖沙嘴星光大道做了一個問卷調查，調查對象為三十對在尖沙嘴星光大道正在穿著高跟鞋的情侶。三十對情侶中所有的女朋友均穿著了高跟鞋，在受訪者中更有八成六的女性喜歡穿高跟鞋。



高跟鞋對女性潛在著一定的健康問題，除上工作原因外，為何女性仍穿著高跟鞋呢？

穿著高跟鞋會令肩腰的肌肉被拉緊，腳部疼痛，嚴重的甚至會腳部變形、骨盆腔炎、脊椎移位、關節炎等疾病。¹

理由	人數	百份比
配襯衣服	13 人	43.3%
顯得身材高挑	11 人	37.0%
突顯體態	3 人	10.0%
場合需要	2 人	6.6%
改善步行姿態	1 人	3.3%
職業需要	0 人	0.0%

根據調查結果顯示，配襯衣服是最重要的理由，次要的理由是顯得身材高挑，最後從老師、鞋舖訪問中也能得知配襯衣服是最重要的理由，最後才是職業需要。由此也可反映出女性穿著高跟鞋的理由並不是因為男朋友，反是因個人理由，如配襯衣服和顯得身材高挑。

老師的見解

謝蓮鳳老師(女性老師)

謝蓮鳳老師指出自己大部分上班日子都穿高跟鞋上班的原因是高跟鞋外表漂亮，又可以方便襯衫，所以她大部分上班日子都穿高跟鞋上班。謝老師又指出自己在放假的時候不多穿高跟鞋出街，在平均最近三次外出穿了一次高跟鞋，因為她覺得穿波鞋會比較舒適及方便活動，而且她認為穿甚麼類型的鞋款要視乎場合而定。謝老師最後指出自己的伴侶並不會介意自己穿什麼鞋款，因為她認為自己的伴侶並不注重女性的外表。



從問卷調查結果，我們可以得知女性對於穿甚麼鞋款是要視乎環合及環境而定。而且表示男性對於女性穿甚麼鞋款並不留意，但即使女性明知男性對於女性穿甚麼鞋款並不留意，仍然繼續堅持穿高跟鞋，這裏出現了矛盾。

情侶與高跟鞋

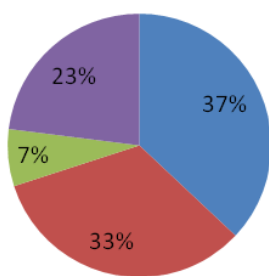
情侶間男友會否留意女朋友是否穿著高跟鞋呢？

情侶間男朋友與女朋友均會互相留意細微和切身的事物，高跟鞋是女性經常穿著的鞋類，但根據調查結果顯示，只有百分之七十(21/30 人)的受訪男朋友會留意女朋友穿著什麼鞋類。而在這留意與不留意女朋友穿什麼鞋類的人中，也存在著不同的態度。

在受訪中聲稱不留意女朋友穿哪類鞋的男朋友中，有三分之一(3/9 人)的男朋友即使聲稱自己不留意女朋友穿什麼鞋款，也會暗暗計算女朋友穿高跟鞋的次數，我們以女朋友選的穿高跟鞋次數為準，在聲稱不留意女朋友穿哪種鞋的男朋友中有三分之二(2/3 人)的受訪男朋友與女朋友所選的穿高跟鞋次數一樣，反映有大約有百分之十(3/30 人)的男性是口不對心，因為這群的男朋友雖然聲稱不會留意女朋友穿著什麼的鞋類，但他們卻暗暗地計算女朋友穿著高跟鞋的次數。他們的口中所說與心中所作所為是不一樣的。



男朋友留意和知道女朋友穿高跟鞋的次數



- 男性會留意兼知道女朋友穿高跟鞋 11人
- 男性會留意但不知道女朋友穿高跟鞋 10人
- 男性不留意但知道女朋友穿高跟鞋 2人
- 男性不留意兼不知道女朋友穿高跟鞋 7人

老師的見解

陳樹鳴老師(男性老師)

陳樹鳴老師認為自己的伴侶不喜歡穿高跟鞋，所以他為自己的伴侶在結婚前和結婚後穿高跟鞋的次數沒有改變過，因為都是少穿高跟鞋為主。另外，陳老師表示自己未曾試過陪自己的伴侶買高跟鞋，因為他的伴侶往往選擇在他開會的時候買高跟鞋，永遠都不用自己陪她去買高跟鞋。陳老師又表示自己不介意他的伴侶所買的高跟鞋的價錢，因為他認為自己的伴侶並不會亂買鞋；他又認為港幣二千元以上的高跟鞋是不可以接受的。最後陳老師表示自己的伴侶是否穿高跟鞋赴約並不重要，因為他認為高跟鞋並不是特別漂亮，舒適才是最重要。陳老師更補充道出高跟鞋只會給別人留下第一個印象，而這印象並不是長遠的，另外他道出男人並不會特別留意女性穿甚麼鞋款，除非女性穿上高跟鞋後高了很多，否則並不會對女性所穿的鞋款多加留意。



是否身高相距愈小，女性穿著高跟鞋的次數便愈少？

一般而言，當兩者身高相距愈小，兩人便愈留意對方的身高，因在性別定型中，男性的身高往往是高過伴侶的，所以當兩者身高相距愈小，女性穿著鞋類的高度對男性來說便非常重要，尤以女性穿著高跟鞋時會非常敏感，因他們的身高會變得相當接近，甚至超越，令男性和女性均尷尬不已。因此，情侶間的身高相距愈小，女性希望減低彼此尷尬的機會，穿著高跟鞋的次數便應該較少。

而在是次問卷調查中，進一步驗證了這個意念。

受訪者以身高相距平均分為兩組，每組有十五對的情侶。第一組情侶的身高相距比較少，而第二組情侶的身高相距比較大。

第一組中有三位女性表示忘記穿著高跟鞋的次數，因此第一組只有十二對情侶。第二組也有兩位女性表示忘記穿著高跟鞋的次數，因此第二組只有十三對情侶。



第一組的女性在最近三次約會中，平均穿著高跟鞋的次數是二次。而第二組內的女性在最近三次約會中，平均穿著高跟鞋的次數是二點三次。

由此可得知，情侶間的身高相距愈小，女性穿著高跟鞋的次數便愈少。

男女雙方年齡與喜歡留意女朋友穿高跟鞋的關係



年紀不同，思想興趣也不同，好像年少時喜歡玩跳飛機，老了便喜歡聽粵曲。雙方是會否喜歡穿高跟鞋跟年齡有沒有關係呢？

在是次問卷調查中，分開了三組年齡組別，包括十五至二十五歲，二十六至三十五歲和二十六至三十五歲。

在年齡組別十五至二十五歲，男性方面中有百分之八十八(8/9 人)喜歡女朋友穿高跟鞋。女性方面，則有百分之八十四點六(11/13 人) 喜歡穿高跟鞋。

在年齡組別十五至二十五歲，男性方面百分之七十八點九(15/19 人)喜歡女朋友穿高跟鞋。女性方面，百分之八十六點六(13/15 人)喜歡穿高跟鞋。

最後，在年齡組別三十六至四十六歲，男性方面， 百分之一百(2/2 人) 喜歡女朋友穿高跟鞋。女性方面，百分之一百(2/2 人)喜歡穿高跟鞋。

在留意女朋友穿什麼鞋款方面，在年齡組別十五至二十五歲，百分之七十七點七的男朋友(7/9 人)留意女朋友穿什麼鞋款。於年齡組別二十六至三十五歲， 百分之六十三點一(12/19 人)留意女朋友穿什麼鞋款。於年齡組別三十六至四十六歲， 百分之一百 (2/2 人)均會留意女朋友穿什麼鞋款。

由此可見，男性年齡與喜歡和留意女朋友穿高跟鞋是沒有關係的，但隨著女性年齡愈大，她們便愈喜歡穿高跟鞋，這反映了男女思想上的不同，男性在任何年齡思想也是比較浮動，心理學家也認為男性為不留意細微的事，但女性多被心理學家定為感性，這或是因為女性年齡愈大，對原本喜歡的事愈增加認同感，愈喜歡穿高跟鞋的原因。

高跟鞋提昇魅力？

男女性雙方一直對女性穿了後高跟鞋能夠提昇魅力所持不同的意見，但究竟對女性穿了高跟鞋後能夠提昇魅力的程度相差多大呢？我們就做了一些問卷調查去找出答案。

在女性方面，一直被女性視為「女性的恩物」或「女性增高救星」的高跟鞋，究竟認為高跟鞋有多大的程度上能夠幫助提升自己的魅力呢？根據問卷調查結果發現，她們認為自己穿了高跟鞋後能提昇魅力的程度為 3.3。(5 分為滿分。)

在男性方面，一直對高跟鞋作「視而不見」的態度的他們，究竟認為有多大程度上，女性穿了高跟鞋後能提昇魅力呢？根據問卷調查結果發現，他們認為女性穿了高跟鞋後能提昇魅力的程度為 2.9。(5 分為滿分。)



相比之下，女性認為穿高鞋後能提升魅力的程度〔3.3〕比男性認為女性穿了高跟鞋後能提昇魅力的程度〔2.9〕為高，因此女性說高跟鞋是「女性的恩物」是沒錯的，女性之所以認為高跟鞋是「女性的恩物」，其中一個原因為提升女性魅力。

花絮

在完成是次問卷調查後，我們發現男性與女性填問卷的速度是不同的，男性的速度一般比女性快，而且，當女性的速度比男性快時，我們發現兩者等對方的態度和位置都是不同的。男性會自動站到遠遠的一旁，眼不停看四周，滿不在乎的樣子。反觀，女性則會企圖站至男朋友旁，甚至會看著男朋友作答，非常有興趣的樣子。但由於要保持調查結果的公平性，我們只有不斷分開兩者的距離，令整個問卷調查過程充滿挑戰性。

更有趣的是在是次研究中，男性與女性所填寫的感情狀況是不同的，在三十對情侶當中，只有二十對是相配，相配率為百分之六十六點七。在男性方面更有九位聲稱自己已結婚，但在女性方面只有八位選擇已經結婚。另外，在十對感情狀況不一的情侶中，七位女性所選的年數都是比男性大。由此可見，當中的男性或女性可能快樂不知時日過而忘記了與伴侶一起的時間。



延伸

「問世間情為何物，直教人生死相許」愛情，愛情到底是什麼？每對情侶都希望能愛到天荒地老，但雙方從相知，相識，以至相戀，是只有甜，沒有苦嗎？

愛情能令雙方盲目，能令雙方放棄一切，甚至為對方犧牲自己，女性強忍痛楚穿高跟鞋來配襯衣服，突顯體態，只是為了男朋友能有完美的女朋友，即使雙腿如何疼痛，如何受傷仍要穿高跟鞋。在旁人眼中她們所做的或許是愚昧，但在情人眼中，忘記穿高跟鞋的痛楚，為對方犧牲自己，是愛的表現。

「愛」是如此簡單嗎？只是互相傾慕，兩情相悅，還是會為對方而犧牲呢？

男女朋友之間在拍拖時期互相包容、互相愛慕，是普遍的拍拖現況。

身為男朋友，一看見自己的女朋友手挽多袋「戰利品」都會上前幫她，不忍心自己的女朋友受苦；但是看見自己的女朋友為了赴約而去穿高跟鞋，看見自己的女朋友因為穿高跟鞋而受傷，看見自己的女朋友為了以最漂亮、最有魅力的一面去見自己穿高跟鞋而受傷，身為男朋友只能夠默不作聲。

身為女朋友，每次去見自己的男朋友的時候都穿高跟鞋，為的是甚麼？為了讓自己的男朋友感到內疚？其實男朋友並沒有要求女朋友在約會時穿著高跟鞋，高跟鞋會令到女朋友的感楚，也會令男朋友心痛，那各位女仕們又何必仍然堅持穿高跟鞋呢？

可見情侶間的想法就如天與地的差距，難以觸碰，女朋友穿高跟鞋能顯得更漂亮、更高挑，但同時，男朋友為女朋友穿高跟鞋所承受的痛楚而感到痛心，但礙於男性化的表現，卻表現出對伴侶的裝束並沒有感覺。他們不輕易地表現自己的看法，雙方的差距自然會出現，要縮短大家的差距，大家是否要真誠地表達自己的看法？

愛情是把陌生人變為戀人的遊戲，當中有使人感到痛苦，感到甜蜜，就如高跟鞋般會使穿着者感到痛楚，但卻能使穿着者增加魅力。戀愛就如穿著高跟鞋一樣都是矛盾的。

致謝

要完成今次專題研習我們並不能單單只依靠自己本身的力量，我們也需要別人的幫助。在此我們希望向所有幫助過我們的人說一聲的感謝。

他們包括我們的指導老師，盧紹傑先生。我們的專題研習得以順利的完成實在有賴盧老師的指導。

我們也要向校內所有通識科老師表達謝意，因為他們抽空為我們的研習提供了許多的寶貴意見。

最後，我們也十分感激所有接受訪問的情侶，他們寶貴的時間令我們的研習得成功。

資料來源

1. <http://gk.qe.cn/HTML/308371.shtml>

附件：

天主教母佑會蕭明中學

情侶間對女朋友穿高跟鞋的不同看法——男性問卷

調查目的：探討情侶間對女朋友 / 妻子穿著高跟鞋的看法、理由的異同。

對象：女朋友 / 妻子正在穿著高跟鞋的情侶 / 夫婦

高跟鞋：任何鞋跟高於 2 寸(約 5cm)的鞋

1. 你會留意你女朋友在約會時穿什麼鞋類嗎？(例如高跟鞋、平底鞋等)
(1) 會 (2) 不會
2. 你與女朋友的最近三次約會中，她有多少次穿高跟鞋赴約？
(1)一次 (2)兩次 (3)三次 (4)不記得
3. 你喜歡你女朋友穿高跟鞋的程度？
(1)非常喜歡 (2)喜歡 (3)不喜歡 (4)非常不歡
4. 你認為你女朋友穿高跟鞋後提升魅力的程度？
(0 為降低魅力，1 為不能提升魅力，2 為最低魅力，5 為最高魅力)
5. 請順序排出兩個你認為你女朋友穿高跟鞋的理由。
(1 為最重要，2 為次要)
(1)配襯衣服 (2)突顯體態 (3)改善步行姿態 (4)顯得身材高挑 (5)職業需要
(6)場合需要 (7)其他(請明)
6. 從男性角度出發，請順序排出兩個你認為你女朋友穿著高跟鞋後的好處。(1 為最重要，2 為次要)
(1)配襯衣服 (2)顯得身材高挑 (3)更有自信 (4)更能突顯體態 (5)為了男朋友的要求
(6)更好的儀態 (7)縮短雙方的高度 (8)更有魅力 (9)其他(請註明)
差距
7. 請順序排出兩項你認為你女朋友吸引你的地方。(1 為最吸引，2 為吸引)
(1)衣著打扮 (2)性格 (3)談吐舉止 (4)共同興趣 (5)廚藝
(6)學識 (7)財政狀況 (8)其他(請註明)
8. 年齡組別
(1) 15-25 (2) 26-35 (3) 36-46 (4)46 以上
9. 感情狀況
(1)拍拖半年內 (2)拍拖半年至三年 (3)拍拖三年以上
(4)已婚半年內 (5)已婚半年至三年 (6)已婚三年以上
10. 閣下身高(厘米/寸)：

~問卷已完成，多謝支持~

天主教母佑會蕭明中學

情侶間對女朋友穿高跟鞋的不同看法——女性問卷

調查目的：探討情侶間對女朋友 / 妻子穿著高跟鞋的看法、理由的異同。

對象：女朋友 / 妻子正在穿著高跟鞋的情侶 / 夫婦

高跟鞋：任何鞋跟高於 2 寸(約 5 厘米)的鞋

1. 你認為你男朋友會否留意你在約會時穿什麼鞋類嗎？ (例如高跟鞋、平底鞋等)
(1) 會 (2) 不會
2. 你與男朋友的最近的三次約會中，你有多少次穿高跟鞋赴約？
(1)一次 (2)兩次 (3)三次 (4)不記得
3. 你喜歡穿高跟鞋的程度？
(1)非常喜歡 (2)喜歡 (3)不喜歡 (4)非常不喜歡
4. 你認為你穿高跟鞋後提升魅力的程度？
(0 為降低魅力，1 為不能提升魅力，2 為最低魅力，5 為最高魅力)
5. 請順序排出兩個你穿高跟鞋的理由。(1 為最重要，2 為次要)
(1)配襯衣服 (2)突顯體態 (3)改善步行姿態 (4)顯得身材高挑 (5)職業需要
(6)場合需要 (7)其他(請註明)
6. 請順序排出兩個你認為你穿著高跟鞋後的好處。(1 為最重要，2 為次要)
(1)配襯衣服 (2)顯得身材高挑 (3)更有自信 (4)更能突顯體態 (5)為了男朋友的要求
(6)更好的儀態 (7)縮短雙方的高度差距 (8)更有魅力 (9)其他(請註明)
7. 請順序排出兩項你認為你吸引你男朋友的地方。(1 為最吸引，2 為吸引)
(1)衣著打扮 (2)性格 (3)談吐舉止 (4)共同興趣 (5)廚藝
(6)學識 (7)財政狀況 (8)其他(請註明)
8. 年齡組別
(1) 15-25 (2) 26-35 (3) 36-46 (4)46 以上
9. 感情狀況
(1)拍拖半年內 (2)拍拖半年至三年 (3)拍拖三年以上
(4)已婚半年內 (5)已婚半年至三年 (6)已婚三年以上
10. 閣下身高(厘米/寸)：

~問卷已完成，多謝支持~